



# Por Su Salud y Sus vidas, protégelos de pesticidas

Su patrón tiene la obligación de instruirle sobre cómo evitar la exposición a pesticidas, y cómo reconocer síntomas de enfermedad.



- Protégase vistiendo con ropa adecuada.

Use ropa limpia, cubriéndose la piel con pantalones largos y camisas de manga

larga, calcetines, guantes, y zapatos o botas;

- Obedezca los carteles de “NO ENTRE;”
- Lave sus manos completamente antes de comer, beber o mascar un chicle; y
- No alce ni juegue con sus niños después del trabajo hasta que se haya dado una ducha y cambiado de ropa.



U.S. Environmental Protection Agency, Region 4.  
Air, Pesticides and Toxics Management Division.  
61 Forsyth St., SW, Atlanta, GA 30303



**Las Normas de Protección para el Trabajador de la EPA (Agencia de Protección Ambiental de EE.UU.) fue establecida para reducir los riesgos de envenenamiento y daños provocados por el uso de pesticidas y plaguicidas.**

Usted puede ayudar a reducir el riesgo de los pesticidas y plaguicidas reportando casos de enfermedad por exposición, abortos involuntarios, o defectos de nacimiento.



Si usted o una compañera de trabajo sienten enfermarse con mareos, desmayos, dolor de cabeza, tos, secreción por la nariz y la boca, dificultad para respirar, vista borrosa, vómito o diarrea, busque ayuda inmediatamente y reporte el caso.

*Es ilegal penalizar a los trabajadores por preguntar sobre pesticidas en su trabajo o por reportar violaciones de las leyes de pesticida.*

**Para reportar incidentes o problemas de salud por exposición a pesticidas—o simplemente para más información sobre su salud—llame al Centro Nacional de Información de Pesticidas (NPIC) al**

**1-800-858-7378.**

**Puede hablar en español y no necesita revelar su nombre.**



U.S. Environmental Protection Agency, Region 4.  
Air, Pesticides and Toxics Management Division.  
61 Forsyth St., SW, Atlanta, GA 30303