



## La ropa sucia de trabajo:

### ¿Cómo puedo lavar los residuos de pesticidas?

Amanda estaba empezando a cargar su lavadora cuando notó un olor químico muy fuerte que emanaba de la ropa. Desde que su marido Daniel comenzó su nuevo trabajo como aplicador de pesticidas, su ropa de trabajo había adquirido ese olor distintivo. Amanda no quería decirle nada a Daniel, pero estaba un poco preocupada sobre tener que lavar la ropa de trabajo de él, junto con la demás ropa de la familia. Después de varias semanas con esa preocupación, decidió llamar a su doctor para ver que información podría proporcionarle sobre pesticidas en la ropa. El asistente médico de la clínica le dijo que ella debía llamar al [Centro Nacional de Información de Pesticidas](#) (NPIC), donde le informarían si tendría que cambiar la manera de lavar su ropa y la de su esposo.

[Haga clic aquí](#) para descubrir lo que el especialista de NPIC le dijo a Amanda sobre como lavar la ropa contaminada con pesticidas.



Llámenos gratuitamente al **1.800.858.7378**

Lunes a Viernes de 7:30 a.m. a 3:30 p.m. Hora del Pacífico.

Visítenos en internet a <http://npic.orst.edu/index.es.htm>



## La ropa sucia de trabajo:

### ¿Cómo puedo lavar los residuos de pesticidas?

Amanda llamó a NPIC y se sorprendió al oír a una persona contestar su llamada.

Amanda le comentó al especialista de NPIC sobre sus inquietudes en relación con la ropa de trabajo de su marido. El especialista le preguntó acerca del tipo de plaguicidas que usaba su marido. Amanda se apenó un poco al admitir que realmente no sabía mucho sobre ellos. El especialista le informó que las etiquetas de algunos productos pesticidas tienen instrucciones específicas de cómo lavar ropa contaminada. El especialista le proporcionó éstas [normas generales](#) publicadas por profesionales de los servicios de extensión de [California](#), [Texas](#), [Kentucky](#), [Ohio](#) y [Nevada](#).

- Almacene y lave la ropa contaminada por separado y no con la ropa familiar.
- La ropa que haya sido completamente empapada con pesticidas se debe desechar por completo en lugar de lavarla.
- Lave la ropa de trabajo todos los días después de usarse para maximizar la remoción de los residuos químicos. La ropa es una barrera que aísla los pesticidas de la piel durante las horas de trabajo; sin embargo, esa misma ropa puede convertirse en fuente de contaminación si los residuos no son lavados después de cada uso.
- Enjuague la ropa contaminada rociándola con una manguera afuera de la casa al aire libre, remojándola en una tina por separado o agitándola en la lavadora antes del ciclo de lavado.
- Lave solamente pocos artículos a la vez.
- Utilice agua caliente – cuan más caliente, mejor.
- Utilice un detergente para uso industrial.
- Los aditivos de lavado como blanqueadores a base de cloro o amoníaco, no mejoran la remoción de los pesticidas residuales.
- Si es posible, seque la ropa en un tendedero (en línea). La luz del sol ayuda a descomponer los residuos de pesticidas y esto ayuda a evitar la acumulación de residuos en la secadora.
- Antes de usar la lavadora con otras ropas no contaminadas, es preciso remover cualquier residuo que se haya acumulado en la lavadora. Por lo tanto, antes de lavar la ropa familiar, utilice la lavadora vacía durante un ciclo completo, usando solamente agua caliente.

El especialista le mostró como obtener publicaciones editadas por los servicios de extensión que tratan sobre el uso de pesticidas y contaminación de la ropa de trabajo. Amanda agradeció los servicios de NPIC y dijo que llamaría nuevamente si tenía alguna pregunta adicional.

