



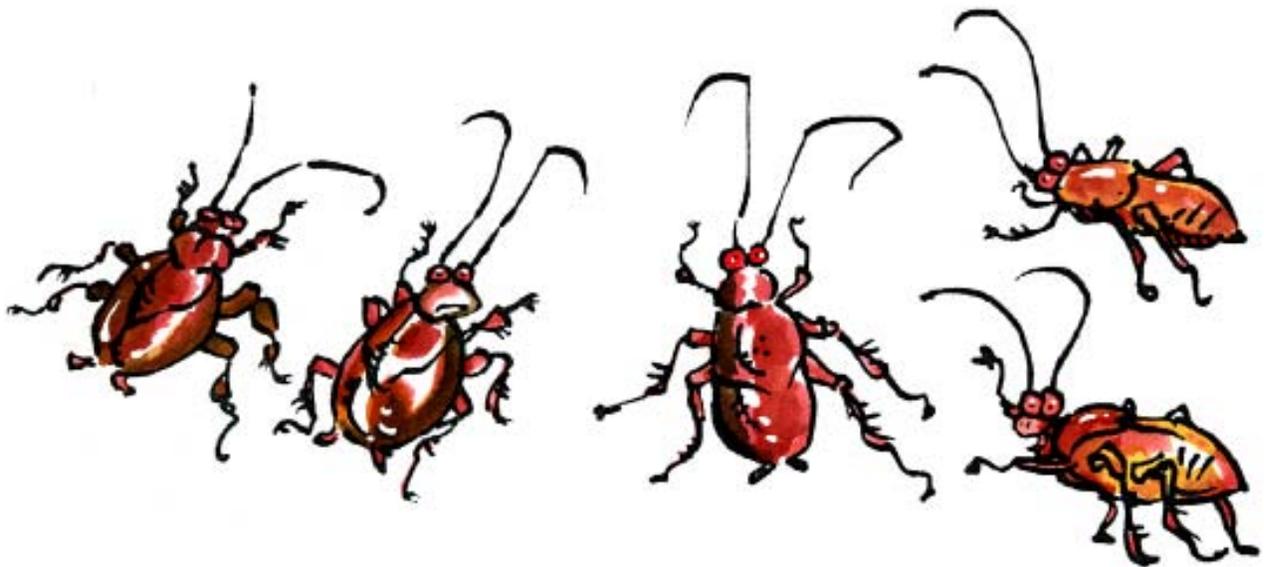
¡Cucarachas! No se alarme si las encuentra en su casa.

Pilar sintió asco cuando encontró cucarachas moviéndose debajo de los gabinetes de su cocina una noche. ¡No podía entender que había pasado! Ella creía que las cucarachas solo infestaban viviendas con poca higiene, y ella siempre mantenía su departamento limpio y ordenado.

A Pilar le alarmó que sus amistades y vecinos se enteraran que tenía cucarachas así que cogió el primer insecticida que encontró y roció hasta saturar las áreas en que había visto las cucarachas. De hecho, Pilar estaba tan desesperada por deshacerse de las cucarachas que lo aplicó repetidamente durante las próximas semanas. Sin embargo, las cucarachas siempre regresaban.

Pilar también se preocupó por las repetidas aplicaciones y decidió que necesitaba una solución definitiva a su problema con las cucarachas. Decidió llamar al [Centro Nacional de Información de Pesticidas](#) (NPIC por sus siglas en inglés) para obtener más información.

[Haga clic aquí](#) para averiguar lo que Pilar aprendió cuando llamó a NPIC.



Llámenos gratuitamente al **1.800.858.7378**

Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 12:00 p.m. Hora del Pacífico.

Visítenos en internet a <http://npic.orst.edu/index.es.htm>



¡Cucarachas! No se alarme si las encuentra en su casa.

P
R
E
G
U
N
T
A
S

C
O
M
U
N
E
S

D
E

P
E
S
T
I
C
I
D
A
S

La especialista de NPIC le explicó que las [cucarachas](#) pueden sobrevivir en cualquier lugar donde pueden encontrar agua, comida y albergue.

Las cucarachas ingresan a las casas de varias maneras:

- Escondidas dentro de bolsas de mandado u otros empaques
- Escabulléndose desde afuera por hendiduras de ventanas o puertas.
- Moviéndose de un departamento, duplex o unidad habitacional a otra por medio de las tuberías, alambrado o paredes compartidas.

Una vez dentro de casa, las cucarachas permanecen desapercibidas:

- Escondiéndose entre hendiduras y grietas, detrás de refrigeradores y neveras, debajo de los fregaderos (lavaderos), o en lugares oscuros como cajones y gavetas.
- Por la noche salen a alimentarse, consumiendo una gran variedad de productos y sustancias que a veces no son consumibles. Esto les permite sobrevivir hasta en las casas mas limpias.

Pilar aprendió que algunos [insecticidas](#) repelen las cucarachas en lugar de matarlas. Es por esto que muchos expertos recomiendan usar un método que incluya el [manejo integrado de plagas \(MIP\)](#), o IPM por sus siglas en inglés, en el control de cualquier plaga o insecto. El manejo integrado de plagas combina diferentes métodos y prácticas para una eliminación más eficaz y menos tóxica.

La prevención es la clave para evitar una infestación de cucarachas:

- Revise las bolsas de mandado y los empaques (contenedores ó envases) por la presencia de cucarachas antes de traerlos a casa.
- Selle cualquier hendidura, grieta u hoyo alrededor de puertas, ventanas, zócalos, frisos, tuberías y toma corrientes eléctricos.

Si una cucaracha logra entrar en su casa, la higiene y el mantenimiento son esenciales para su control:

- Arregle cualquier gotera en el baño o cocina.
- Tape, cubra o envuelva los alimentos (incluyendo la comida de su mascota) y los botes para la basura.
- Inspeccione regularmente su hogar por señales de cucarachas, como huevecillos, caparazones, etc.

Si es necesario, también pueden usar productos plaguicidas como parte de un programa de manejo integrado de plagas. Sin embargo, recuerde que siempre debe [leer la etiqueta primero](#) ¡antes de usar el producto! Considere emplear primero los [métodos menos tóxicos](#) que estén a su disposición.

A Pilar le dieron el número telefónico para la oficina del servicio de [extensión cooperativa en su condado](#), y fue referida a la página de NPIC titulada "[Controlando plagas de salud publica: cucarachas](#)" que sugiere más métodos para el control de cucarachas.

